

# TEMPOROMANDIBULAARSED DÜSFUNKTSIOONID, UNEAEKSED HINGAMIS - JA MÜOFUNKTSIONAALSED HÄIRED

Varajane märkamine, diagnostika ja müofunktsionaalse ravi põhimõtted  
Ühepäevane täienduskoolitus, 8TP

**LEKTOR DR JOHN FLUTTER**

**16. OKTOOBER 2026  
MÖVENPICK HOTEL, TALLINN**

Praktiline täiendkoolitus hambaarstidele, ortodontidele, logopeedidele, müofunktsionaalsetele terapeutidele, füsioterapeutidele, assistentidele ja vastavate erialade tudengitele.

Koolitus keskendub müofunktsionaalsete häirete, hingamishäirete ja temporomandibulaarliigese (TMJ) probleemide seostele näo- ja lõualuude arengu ning hambumuse kujunemisega. Käsitletakse nende probleemide varajast märkamist, diagnostikat ja müofunktsionaalse ravi põhimõtteid. Osalejad saavad ülevaate MRC ravifilosoofiast ja ravisüsteemidest ning praktilistest töövõtetest, mida saab rakendada laste, noorukite ja täiskasvanute ravis.

## KOOLITUSEL KÄSITLETAVAD TEEMAD:

- Müofunktsionaalse ravi praktiline rakendamine igapäevases kliinilises töös
- Hambumuse kujunemise ja funktsiooni mõistmine
- Pehme kudede düsfunktsioonide, uneaegsete hingamishäirete (SDB), keelekida (tongue tie) ja hambumusanomaaliade diagnoosimine
- Põhjalik ülevaade MRC ravisüsteemide – MyOSA®, TMJBDS® ja MyoTalea® – ravivõimalustest
- Patsientide ja lapsevanemate juhendamine, et toetada järjepidevaid ravitulemusi
- MyOSA Kids – laste hingamis- ja müofunktsionaalsete häirete raviks
- MyOSA TMJBDS – täiskasvanute TMJ, hingamis- ja müofunktsionaalsete häirete raviks
- MyOSA Activities & Protocol – uus aktiivne harjutusprogramm, mida toetab MyoTalea® süsteem

## LEKTOR DR JOHN FLUTTER

Dr John Flutter sündis Inglismaal ning lõpetas 1971. aastal Londoni Ülikooli King's College Hospital Dental Schooli hambaarstina. Pärast tööd üldhambaarstina Ühendkuningriigis kolis ta 1977. aastal Austraaliasse, kus on tegeleenud ortodontilise raviga üle neljakümne aasta. Ta on omandanud põhjalikud teadmised erinevatest ortodontilistest ravimeetoditest, pöörates erilist tähelepanu Biobloc-tehnikale ning ninahingamise taastamisele, et toetada laste näo- ja lõualuude arengut ning saavutada ravi pikaajaline stabiilsus. 2009 aastal liitus dr Flutter MRC Clinics võrgustikuga ning 2014. aastal Myobrace® Pre-Orthodontic Centeriga. Dr Flutter on sertifitseeritud hingamisteraapia spetsialist ja Buteyko hingamismeetodi praktik.



### AJAKAVA:

9:00–09:15 Saabumine, kohv ja registreerimine

09:15–09:45 **Sissejuhatus TMD-sse, uneaegsetesse hingamishäiretesse (SDB) ja müofunktsionaalsetesse häiretesse**

09:45–10:30 **TMD diagnostika ja uneaegsed hingamishäired – viimase 30 aasta arengusuunad**

10:30–11:00 Kohvipaus

11:00–12:30 **MyOSA® ja MyoTalea® – ravivõimalused eri vanuserühmades**

12:30–13:30 Lõuna

13:30–14:30 **Obstruktiivne uneapnoe (OSA): meditsiiniline käsitus ja ravivõimalused**

14:30–15:00 Paus

15:00–16:30 **Temporomandibulaarliigese ja mälumislihaste kliiniline hindamine, sh palpatsioon**

16:30–17:00 Küsimused ja arutelu



Hotel Mövenpick Tallinn, Eesti



16. oktoober 2026



195 € + km osaleja kohta.

Kui kliinikust osaleb vähemalt 2 inimest, kehtib 20% soodustus.



Koolitus toimub inglise keeles



**Registreerimine: [info@medeq.ee](mailto:info@medeq.ee), +372 622 8111 [hanna@orthoq.ee](mailto:hanna@orthoq.ee), +372 5304 4450**